

# Akte „ERDE“

Fragebogen zur Analyse der irdischen Welt



## Seid ihr Bereit für die Mission?

Ein kleines, familienfreundliches Abenteuer für mehr Abwechslung, Bildung und Achtsamkeit im Covid-Lockdown.

Die intergalaktische Alien-Kommission ist vor Kurzem auf unseren Planeten „Erde“ aufmerksam geworden. Von weit, weit weg beobachten sie unseren kleinen blauen Planeten und fragen sich: Wie sieht es hier aus? Ist die Luft zum Atmen geeignet? Welche Lebewesen wohnen hier?

Zum Glück gibt es viele hilfsbereite Erdbewohner, die bereit sind diese Analyse auszufüllen und den friedlichen Außerirdischen Wesen zu helfen. Wie du? Ja DU! Ob alleine, mit Familie oder Freunden. Geh raus und erlebe deine Welt.

### BEGINN

Suche einen schönen Ort zur Beobachtung. Ihr könnt die Datei ausdrucken oder digital mitnehmen. Den Stift nicht vergessen!

### DIE MISSION

Ob ein kurzer Spaziergang oder eine lange Erkundungstour ist euch überlassen. Wichtig ist, dass ihr mit Motivation startet.

### ENDE

Wer mag, kann die Ergebnisse teilen. Es ist jedoch keine Pflicht. Vielleicht findet sich ein Patz in der Heimat-Kiste oder im Familienalbum.



### ACHTSAMKEIT

Sie ermöglicht uns alle Empfindungen, Gedanken, etc. ob unangenehm oder neutral, zu erfahren und zu akzeptieren, wie sie sind.



### BEOBSACHTUNG

Nimm deine Umgebung und deine Gefühle wahr, ohne sie zu werten.



### FESTHALTEN

Es spricht nichts dagegen einen Moment in einem Foto festzuhalten. Wichtig ist, dass der Fokus NICHT auf dem Fotografieren liegt.

## Die 5 Sinne

Die Menschen haben 5 Sinne. Überlegt euch je ein Wort, was eure Wahrnehmung beschreibt:

1. Sehen:
2. Hören:
3. Fühlen:
4. Riechen:
5. Schmecken:

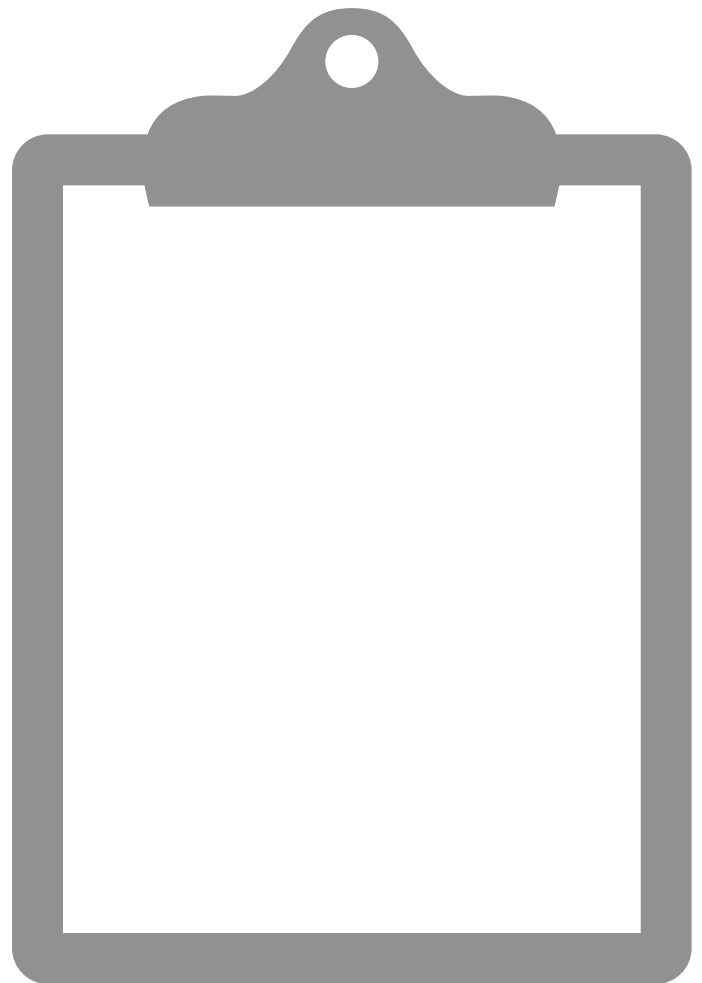
Sehr gut! Nach dem ersten Eindruck vertiefen wir unsere Beobachtungen mit den Augen. Kreist die Wörter ein, die auf deine Umgebung zutreffen:

STADT DORF NATUR WASSER EIS  
 SONNE BERGE MODERN ALT NEU  
 TRIST BUNT KAHL VOLL GRAU  
 BÄUME BETON GRAS FLUSS ERDE  
 SAND TIERE MENSCHEN GRÜN  
 SCHNEE BLUMEN AUTOS MOOS LAUB  
 SCHIENEN STRAßE DUNKEL HELL

„WO DIE WELLEN RAUSCHEN UND DIE LUFT NACH SALZ SCHMECKT, DA IST MEIN PLATZ.“ - HEIMATMEER.DE

Skizziere auf das Klemmbrett ein Element deiner Umgebung. Achte dabei auf die Details. Ist es ein Haus mit einem besonders flachen oder hohen Dach? Hat der Baum Früchte oder ein Loch vom Specht? Findest du vielleicht eine Pflanze oder eine Laterne, die ganz anders aussehen, als die Anderen?

Auf der Zeichnung ist ein: \_\_\_\_\_



### DIE NEUEN SINNE

Die moderne Physiologie kennt für den Menschen noch vier weitere Sinne:

- Temperatursinn, Thermorezeption
- Schmerzempfindung, Nozizeption
- Vestibulärer Sinn, Gleichgewichtssinn
- Körperempfindung, Tiefensensibilität (Lage- und Bewegungssinn, Propriozeption, Organsinne, Viszero- oder Enterozeption - unter anderem empfunden als Hunger, Durst oder Harndrang)

Kannst du dich dem Objekt deiner Skizze nähern? Wenn ja, wie riecht es? Wie fühlt es sich an oder macht es sogar Geräusche? Wie würde es vielleicht schmecken? Beschreibt es ohne positive oder negative Wertung!

*hässlich,*

-----

-----

-----

Nun wissen wir exakt, worum es sich handelt. Aber interessant ist auch, wie sich das Objekt der Wahl in seiner Umgebung verhält. Kreist ein, was eher zutrifft:

- |                          |      |                         |                          |
|--------------------------|------|-------------------------|--------------------------|
| <b>FEST VERANKERT</b>    | ODER | <b>IN BEWEGUNG</b>      | <input type="checkbox"/> |
| <b>GEWACHSEN/GEBOREN</b> | ODER | <b>GEBAUT</b>           | <input type="checkbox"/> |
| <b>SCHUTZLOS</b>         | ODER | <b>WIDERSTANDSFÄHIG</b> | <input type="checkbox"/> |
| <b>WIEDERKEHREND</b>     | ODER | <b>EINMALIG</b>         | <input type="checkbox"/> |
| <b>EIGENSTÄNDIG</b>      | ODER | <b>ABHÄNGIG</b>         | <input type="checkbox"/> |
| <b>NUTZBAR/PRODUKTIV</b> | ODER | <b>NICHT NUTZBAR</b>    | <input type="checkbox"/> |

Hake ✓ die Zeilen ab, die du mit deinem Objekt gemeinsam hast. Sicherlich wurdest du geboren, aber bist du z.B. eher heimatgebunden („verankert“) oder viel unterwegs?

### Oh... Hörst du das?

Halte mindestens 1 Minute inne und lausche. Schreibe dann die Geräusche auf, die du hörst und teile sie in die unten stehenden Kategorien ein. Der Wind könnte dir z.B. *dauerhaft* in den Ohren liegen. *Ab und zu* hämmert ein Specht in einen Baum. Und was für fehlende Geräusche vermisst ihr? Habt ihr z.B. menschliche Stimmen oder Vogelzwitschern erwartet?

**DAUERHAFT**

**AB UND ZU**

**GAR NICHT**

## Daten



### ZEIT

Wieviel Grad sind heute?



### ORT

Wo wird die Analyse gemacht?



### WETTER

Wie ist das Wetter?



### TEMPERATUR

Wieviel Grad sind heute?

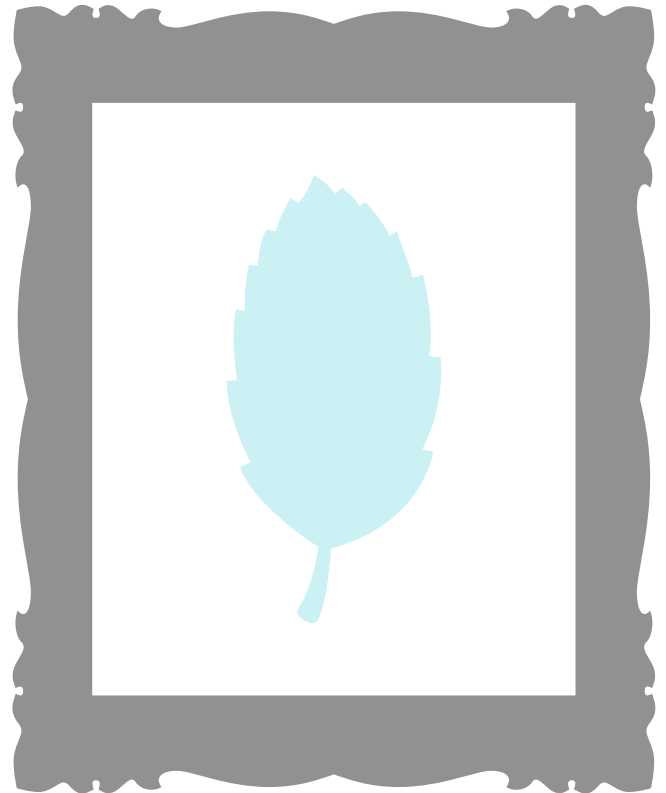
**"Es gibt zwei Arten, sein Leben zu leben: entweder so, als wäre nichts ein Wunder, oder so, als wäre alles ein Wunder." - Albert Einstein**

Klebe hier ein kleines Stück deiner Umgebung auf. Sei es organisch oder anorganisch - Hauptsache du stielst es nicht. ;-) Achte übrigens darauf, dass es nicht feucht ist, denn dann könnte es zu schimmeln anfangen.

Wenn du das Objekt deiner Wahl nun ganz genau anschaust, also ganz ganz nah, was siehst du dann? Hat das Objekt vielleicht Poren, Härchen oder Ähnliches? Schreibe knapp deine/eure Beobachtungen auf:

.....

.....



## In der Natur

Je nachdem, wo du dich befindest kannst du zur passenden Zeit die „Früchte der Natur“ schmecken. Nicht nur das Obst an wilden Bäumen, wie Äpfel oder Pflaumen, sondern auch wilde Kräuter oder Walderdbeeren.

Folgende Kräuter sind gut im deutschen Raum zu finden. Sie lassen sich z.B. als Tee, Suppen oder als gekochtes Gemüse verzehren.

### Welche der Kräuter kannst du in deiner Umgebung finden?

Vielleicht hast du die Möglichkeit sie sogar zu pflücken und einen Tee o.Ä. daraus zu kochen.

Ein kleines Kräuterhandbuch mit WICHTIGEN HINWEISEN findest du im PDF „Kräuterbüchlein“.

- SPITZWEGERICH
- WILDER MAJORAN
- BRENNESSELN
- GIERSCH
- GÄNSEBLÜMCHEN (BLÜTEN)
- VOGELMIERE
- LABKRAUT
- KNOBLAUCHRAUKE

## Der Mensch

„Lerne zu Sehen. Erkenne, dass alles mit allem Anderen verbunden ist.“  
- Eckhart Tolle

Menschen heben sich durch ihr Bewusstsein von anderen Lebewesen ab. Wir haben ein besonderes Verständnis für zeitliche Dimension und Selbstreflexion. Ein Beispiel dafür ist die Frage nach dem Sinn des Lebens.

Fangen wir aber mit der Existenz an. In erster Linie braucht jedes Lebewesen eine Art Atmung, denn das ist die Grundlage für alle anderen lebenswichtigen Prozesse.

Stelle deinen Timer auf 1 Minute, schließe die Augen und atme ganz ruhig.

**Wie oft atmest du/ihr innerhalb einer Minute?**

Wir sind fast am Ende angekommen. Auf der unteren Hälfte der Seite findet ihr/du noch Steckbriefe, die ihr ausfüllen könnt. Schließlich wollen die Außerirdischen die Menschheit ja verstehen. Dafür fehlt aber noch eine entscheidende Sache: **Träume & Wünsche.**

Schreibe hier kurz auf, was euch/dich antreibt oder was ihr/du dir wünscht im Leben:

.....

.....

.....

.....

.....

### STECKBRIEFE: HOMO SAPIENS (MENSCH)

Name:

Alter:

Größe:

Haarfarbe:

Augenfarbe:

Eigenschaften:

Name:

Alter:

Größe:

Haarfarbe:

Augenfarbe:

Eigenschaften:

Name:

Alter:

Größe:

Haarfarbe:

Augenfarbe:

Eigenschaften:

## Danke fürs Mitmachen!

Liebe Escaper, Facebook-Fans, Blog-Leser und alle anderen Menschen, die auf „Akte ERDE“ gestoßen sind,

Danke, dass ihr euch die Zeit genommen habt, dieses andersartige Abenteuer auszuprobieren. Wir hoffen sehr, dass ihr in das Leben mal wieder aus einer anderen Perspektive betrachten konntet. Gerade zu dieser Zeit muss man sich die Zeit nehmen und alle Gefühle und Probleme loslassen.

Ohne Wertung einfach im Hier und Jetzt sein kann schwieriger sein, als man denkt. Besonders jetzt, wo uns der übliche Alltagsausgleich verwehrt bleibt.

Viele Buchungen mussten aufgrund der Covid-Beschränkungen verschoben werden und ein Ende ist noch nicht in Sicht. Umso mehr freut es uns, dass ihr trotz allem zu uns haltet, Termine in der Zukunft bucht und Gutscheine bestellt. Dieses Spiel ist also auch als Dankeschön bzw. als Entschädigung gedacht.

Wir geben uns natürlich auch größte Mühe - seien die Ressourcen noch so begrenzt - unsere Räume für euch weiter auszubauen. Unserer Meinung nach ist das Bestehen des Escape Rooms wirklich wichtig für das Freizeit- und Kulturangebot in Wismar und Schwerin und wir wollen nicht so einfach aufgeben.

Wenn ihr uns etwas zurückgeben wollt, hinterlasst doch gerne einen Kommentar auf Facebook oder zum Blogbeitrag oder abonniert uns auf Instagram.

Außerdem verlängern wir unsere **Frühbucher-Aktion bis zum 01.03.21**. Dabei spart ihr jeweils eine Person pro Gruppe. Einfach auf das jeweilige Abenteuer klicken:

[Geheime Kommandosache](#)

[Serenity Coup](#)

[Gamemaster](#)

Mit freundlichen Grüßen

Jasmin von Mindescape